****

**CALENDÁRIO DO MÊS DE DEZEMBRO 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Domingo** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** | **Sábado** |
|  |  | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 |

* DIA 05/12/2020 CURSO DE INSTRUTOR AS 15 HORAS (PRIMEIROS SOCORROS).
* DIA 08/12/2020 FERIADO PADROEIRA DA CIDADE ACADEMIA FECHADA NESSE DIA.
* DIA 12/12/2020 EXAME FAIXA PRETA PARTE FÍSICA AULAS NORMAIS.
* DIA 19/12/2020 EXAME FAIXA PRETA PARTE TÉCNICA EM SÃO PAULO AULAS SUSPENSAS.
* DE 24/12/2020 - 26/12/2020 RECESSO NATAL ACADEMIA FECHADA NESSE PERIODO.
* DE 31/12/2020 – 02/01/2021 RECESSO ANO NOVO ACADEMIA FECHADA NESSE PERIODO.

Devido a Pandemia este ano não estaremos fechando no Final de Ano, como de costume para período de férias, fecharemos apenas nos dias descritos acima. Aproveitem para se manterem ativos.

****

**CALENDÁRIO DO MÊS DE DEZEMBRO 2020**

**MUSCULAÇÃO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Domingo** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** | **Sábado** |
|  |  | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |

* DIA 08/12/2020 FERIADO PADROEIRA DA CIDADE ACADEMIA FECHADA NESSE DIA.
* DE 24/12/2020-26/12/2020 RECESSO NATAL ACADEMIA FECHADA NESSE PERIODO
* DE 31/12/2020 – 02/01/2021 RECESSO ANO NOVO ACADEMIA FECHADA NESSE PERIODO.

Devido a Pandemia este ano não estaremos fechando no Final de Ano, como de costume para período de férias, fecharemos apenas nos dias descritos acima. Aproveitem para se manterem ativos.